

La Meseta Central:

En el interior de la Península hay una amplia llanura. Es la Meseta Central que tiene una altitud media de unos 600 metros. Por ella discurren tres los ríos más largos de la Península, el Duero, el Tago y el Guadiana que la recorren de este a oeste.

La Meseta Central es tan extensa que en ella se distinguen varias zonas: páramos, que están en los bordes de la Meseta, como, el Páramo Leonés o La Alcarria; vegas que están en las orillas de los ríos; y campiñas, que están entre los páramos y las vegas.

La Meseta se extiende por las Comunidades de Castilla y León, Castilla-La Mancha, Comunidad de Madrid y Extremadura, principalmente.

Las montañas del interior de la Meseta:

En el interior de la Meseta hay dos cadenas montañosas:

- El Sistema Central. Este Sistema divide la Meseta en dos: la Submeseta Norte y la submeseta Sur. Las montañas que lo forman tienen unos dos mil metros de altura y se agrupan en sierras, como las de Gata, Gredos y Guadarrama.
- Los Montes de Toledo. Están en el centro de la submeseta Sur, tienen montañas de poca altitud y separan el río Tago del Guadiana.